

Die Einzelberatung

Nähere Beschreibung

Nicht nur wenn Probleme Sie plagen, Sie in einer Krise stecken, Ihr Leben Ihnen nicht mehr lebenswert erscheint, Depressionen Sie runterziehen, Sie immer wieder an die falschen Partner geraten, Ihr „Pech“ kein Ende nehmen will, ..,

sondern auch, wenn Sie eigentlich glücklich sein sollten aber irgendetwas zu fehlen scheint, wenn Sie Wünsche und Träume für die Zukunft haben, oder sich Sehnsüchte erfüllen oder Ihre Ziele erreichen möchten.

Bei ersten Termin(en) probieren Sie aus, ob Sie mit mir und meiner Art zu arbeiten zurechtkommen.

Sie bestimmen, wie oft und in welchen Abständen Sie kommen möchten, wo es für Sie lang gehen soll und in welchem Tempo, ob Sie zwischendrin einmal eine längere Pause brauchen, etc.

Vorwissen benötigen Sie nicht.

Vielleicht sind Sie nervös und unsicher vor oder bei Ihrem ersten Termin. Sie kennen sehr wahrscheinlich weder mich, noch wissen Sie, wie ich arbeite und was auf Sie zukommt.

Machen Sie sich, wenn möglich, nicht zu viele Gedanken. Sie werden sehen, wir bekommen gemeinsam und sehr wahrscheinlich „wie nebenbei“ heraus, wo Sie stehen und wo Sie hin möchten, was Sie daran hindert Ihr Ziel zu erreichen, was es braucht, um dorthin zu gelangen und wie es Ihnen am besten gelingt.

Lassen Sie sich ein, auf ein spielerisches Miteinander mit Tiefe und oft überraschenden und immer persönlich stimmigen Lösungen.

Einzeltermin(e) können Sie wie folgt vereinbaren:

Per Mail:

1. Sie melden sich für einen Einzeltermin an und senden mir einen Terminwunsch.
2. Ich bestätige Ihren Wunschtermin oder sende Ihnen drei Terminvorschläge, jeweils über eine Zeitdauer von 60 Minuten zu.
3. Sie mailen mir zurück, welchen Termin bei Ihnen passt.

Per Telefon:

Gern können Sie auch versuchen, mich telefonisch zu erreichen, bzw. Sie sprechen auf meinen Anrufbeantworter.

Am besten geben Sie Zeiten an, zu denen ich Sie sehr wahrscheinlich gut erreichen kann. Ich rufe Sie dann, so bald wie möglich zurück.

Einzeltermine sind nach vorheriger Vereinbarung vormittags, nachmittags und am frühen Abend möglich.